

# AKASHOMA EXTRACT

～脂肪の吸収抑制&分解促進でダイエットをサポート～

## アカショウマエキス末

### ●アカショウマとは

アカショウマはユキノシタ科チダケサシ属の植物で、本州、四国、九州の山地に自生する多年草です。

根茎が赤味を帯びることからアカショウマ、または紅ショウマと呼ばれています。アカショウマの根から抽出したアカショウマエキス末には、有効成分としてベルゲニンとアカショウマポリフェノールを含有しています。効果として、食事時の脂肪吸収を抑制する作用と、体内の脂肪分解を促進する作用でダイエット効果が期待されます。



アカショウマの花

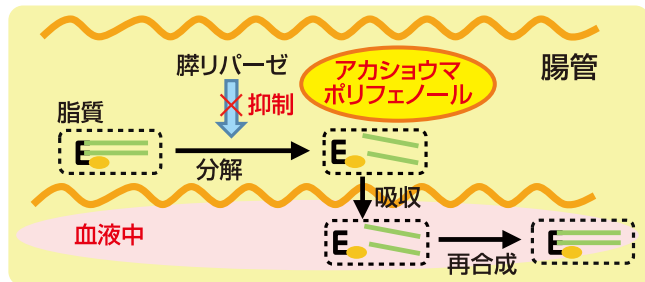


アカショウマの根

### ●アカショウマエキス末の作用

#### ①脂肪吸収抑制効果

食事由来の脂質は腸管内で酵素(膵リパーゼ)により分解されてから吸収され、血中へ移行します。アカショウマポリフェノールはこの消化酵素を阻害して、腸管からの脂質吸収を抑制します。

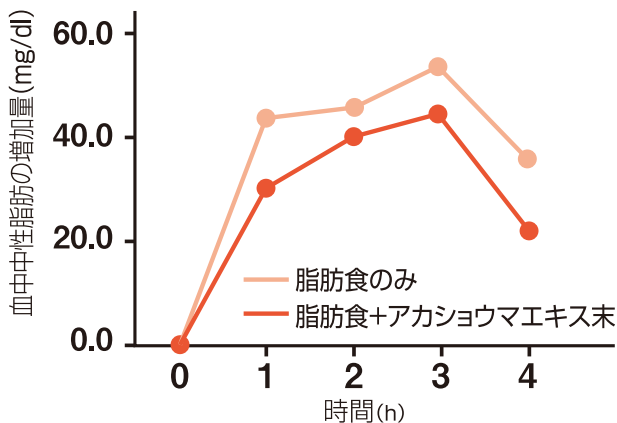


#### 《臨床試験》

被験者:健康な成人男女10名

摂取量:200mg

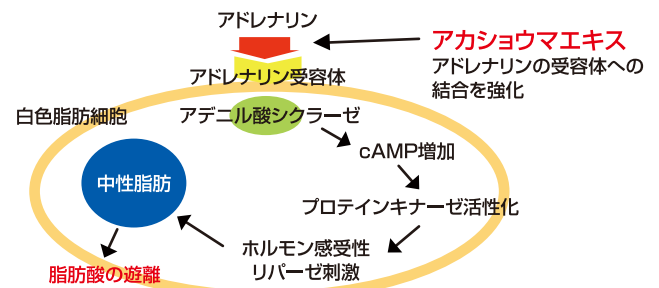
評価方法:プラセボ群(脂肪食のみ)とアカショウマエキス末摂取群にて、60分ごとに血中中性脂肪を測定した。



血中中性脂肪の上昇抑制効果を確認

#### ②脂肪分解促進効果

体内に蓄積された脂肪は、アドレナリンによって刺激され、ホルモン感受性リパーゼによって分解されます。アカショウマエキス末はこのアドレナリンの刺激を強化して脂肪分解を促進します。

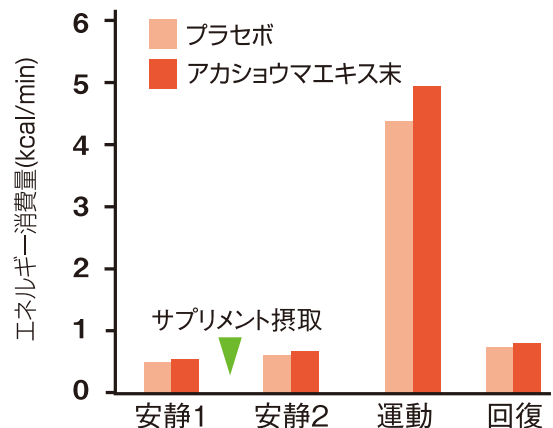


#### 《臨床試験》

被験者:健康な女子大生11名

摂取量:200mg(運動30分前に摂取)

評価方法:自転車エルゴメーター運動を行い、酸素消費量からエネルギー消費量を計算。



運動時のエネルギーの消費量が増加

# AKASHOMA EXTRACT

## ●ダイエット効果(臨床試験)

被験者:成人男性(32~59歳)5名

摂取量:600mg/日(毎食前に200mgずつ)を12週間摂取

評価方法:経時的に体重測定や血液検査を行った。

### 【結果】

体重:5人中4人の被験者にて体重が減少

体脂肪率:5人中3人の被験者にて体脂肪率が減少

**体重減少・体脂肪率の低下が認められ  
メタボリックシンドロームの改善効果  
が期待される。**

	被験者	0週	4週	8週	12週	開始時との差
体重 (kg)	A	101.9	100.3	100.6	99.5	-2.4 kg
	B	63.9	62.4	64.4	63	-0.9 kg
	C	114.3	114.8	111.8	113.2	-1.1 kg
	D	75.6	76.6	76.5	76.2	+0.6 kg
	E	63.1	62.6	61.4	61.1	-2.0 kg
体脂肪率 (%)	A	42.2	39.9	38.7	38.5	-3.7%
	B	16.9	17.2	17.6	17.6	+0.7%
	C	43.1	42.2	41.1	40.1	-3.0%
	D	27	27.3	28.5	28.7	+1.7%
	E	21	20.9	22	19.1	-1.9%

## ●むくみ改善効果(臨床試験)

被験者:健康な成人(27~35歳)6名

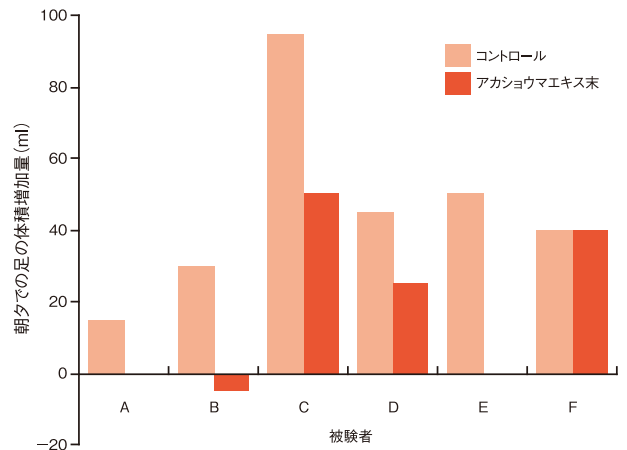
摂取量:400mg/日(朝測定後、昼食後に200mgずつ摂取)

評価方法:水を入れた容器に足を入れ、朝夕の膝下までの体積を測定し、

夕方までの体積増加分をむくみとして評価。

### 【結果】

**アカショウマエキス末の摂取により、  
6人中5人の足のむくみが改善された。**



## ●製品規格

### アカショウマエキス末

項目	規格
外観性状 臭い	淡赤褐色~赤褐色の粉末 特異な臭いを有する
水分	7.0%以下
ベルゲニン	15%以上
アカショウマポリフェノール	20%以上
重金属(Pb)	20ppm以下
ヒ素(As <sub>2</sub> O <sub>3</sub> )	2ppm以下
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性
原生薬換算 摂取推奨量	乾燥根から5倍 200mg~400mg/日

### 製品情報

アレルギー表示	必要なし
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	使用していない
原材料表示例	アカショウマ抽出物、アカショウマエキス

- ◆包装……………内容量:1kg~
- ◆包装形態……………内容量に応じて(ポリエチレン袋、アルミ袋、ダンボール等)
- ◆保管方法……………冷暗所、湿度の低いところで保管してください。
- ◆賞味期限……………製造後4年(ただし、未開封の状態)
- ◆品質管理……………ロット毎に製品検査



本品は 健康食品の安全性自主点検認証登録を受けています。  
安全性自主点検認証登録コード番号 11A015001



詳しくはホームページで。www.bhn.co.jp

**ビーエイチエヌ株式会社**

東京本社 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-16 TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662  
大阪営業所 〒541-0048 大阪市中央区瓦町4-6-8 大阪化織ビル TEL.06-6228-6100 FAX.06-6228-6111  
播磨生産開発センター 〒679-5165 兵庫県たつの市新宮町光都1-472-41 TEL.0791-59-8282 FAX.0791-59-8283